

PROGRAMA DE SALUD PÚBLICA

Plan de Prevención y Control del Tabaquismo

FUNDACIÓN CÁNTABRA PARA LA SALUD Y BIENESTAR SOCIAL FSP - MP

MEMORIA 2023

Elaborada por:

Emma del Castillo Sedano y Blanca M.^a Benito Fernández

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO Y NICOTINA Y DE LA EXPOSICIÓN AL HUMO AMBIENTAL DE TABACO

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) creó el Día Mundial Sin Tabaco en 1987 para llamar la atención del mundo sobre la epidemia de tabaquismo y sus letales consecuencias. Desde entonces, cada 31 de mayo, se conmemora esta efeméride con diferentes actividades e iniciativas en todo el mundo.

La epidemia del consumo de tabaco está evolucionando hacia el uso dual de tabaco con otros productos asociados, como los dispositivos susceptibles de liberación de nicotina (cigarrillos electrónicos o vapores) y los productos de tabaco calentado (PTC).

Estos nuevos productos novedosos están influyendo negativamente en el control de la epidemia de tabaquismo dado que su promoción, en la mayor parte de los casos, desincentiva el abandono del consumo de tabaco y son promocionados fundamentalmente entre los grupos de edad más jóvenes para introducirlos al consumo de nicotina y a la adicción a la misma.

Por ello es necesario que al tiempo que se mantienen los esfuerzos para reducir el consumo de los productos de tabaco tradicionales, se desincentive el uso de los nuevos productos, en particular por parte de los jóvenes y las personas no fumadoras.

Este año, la Consejería de Salud lanzó la campaña “Vapear no es la solución, es parte del problema” para informar a la población sobre el riesgo que supone el uso de estos productos. Para ello se diseñaron 6

Es importante contar con **información fiable y no interesada**, ya que menores y adolescentes están expuestos a una gran presión social que promueve el consumo promocionando los vapor como si fueran golosinas.

Vapear no protege de fumar, sino todo lo contrario, predispone a consumir tabaco en el futuro y facilita la dependencia.

ES TÓXICO
con o sin nicotina

SE PARECE DEMASIADO A FUMAR

NO ES SEGURO
para la salud

¿SABES POR QUÉ VAPEAR ES UN PROBLEMA?

Los **vaper** son dispositivos electrónicos que calientan un líquido para suministrar, en forma de aerosol, nicotina y saborizantes.

Su uso está muy extendido en la población menor de 18 años, gracias a las campañas de difusión y marketing realizadas por una industria que quiere **captar a la juventud** a cualquier precio, banalizando los riesgos de su uso.

Más información:
942 20 77 92
672 01 37 55/6
sinhumos@cantabria.es

GOBIERNO DE CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA
COMISIÓN EUROPEA DE SALUD PÚBLICA

carteles con advertencias sanitarias que visualmente equiparan estas nuevas formas

de consumo al tabaco y un folleto informativo para acercar la información a las familias, ya que se observa en las diferentes encuestas realizadas que no existe percepción de riesgo en cuanto al vapeo.



Se elaboró una presentación (power point) con información sobre estos productos que se envió a los centros de salud que realizaron actividades de sensibilización en centros escolares, para facilitar a los profesionales un material homogéneo con el que realizar la actividad.



También se repartieron 5.000 balones de playa con el lema “No fumo, no vapeo” en centros de salud, hospitales, institutos y ayuntamientos para divulgar el mensaje entre la juventud.

Los centros de AP y hospitales pusieron mesas informativas sobre el tabaco y los nuevos productos con estos materiales y otros de los que se distribuyen desde Salud Pública con información sobre el consumo de tabaco y sus consecuencias. Además, como en años anteriores, se diseñó una encuesta que sirve como reclamo para que la ciudadanía se acerque a las mesas, en esta ocasión era sobre el uso de cigarrillos electrónicos,

consumo de tabaco y percepción de riesgo y se distribuyó en papel en los centros sanitarios y en formato digital en las redes (*resultados en el apartado de Investigación*).

Gracias a la amplia campaña de difusión, esta campaña llegó a centros de salud, hospitales y farmacias de Cantabria, Ayuntamientos, Institutos de Enseñanza Secundaria y Consejerías del Gobierno de Cantabria, con el objetivo de que el mensaje permanezca durante más tiempo que el propio día mundial.

Como complemento, se realizaron publicaciones en la página web de la Consejería de Salud, en redes sociales y se realizaron diferentes intervenciones en medios de comunicación en las que se facilitó información sobre los cigarrillos electrónicos, sus riesgos y el preocupante aumento de su consumo en la adolescencia.

El día 30 de mayo, en el Centro Cívico Tabacalera de Santander, se organizó una Jornada dirigida a profesionales sanitarios, en la que participaron 82 personas. La jornada se celebró en el Centro Cívico de Tabacalera, cedido por el ayuntamiento.

En la inauguración participaron representantes de la Consejería, del Ayuntamiento de Santander y del Servicio Cántabro de Salud.

Tras la presentación oficial, la psicóloga y la médica del Plan de Prevención y Control del Tabaquismo realizaron dos ponencias con contenidos sobre la temática, resultando de gran interés para los asistentes ya que es un tema muy actual y en el que hay una gran confusión.

Sanidad alerta sobre los riesgos del vapeo, que contiene sustancias tóxicas que dañan el organismo, crea adicción entre los no fumadores e incentiva el consumo de tabaco



De izquierda a derecha de la imagen, Noemí Méndez, Raúl Pesquera y Luis Gutiérrez Bardeci, durante la presentación de la jornada (Foto: Nacho Romero)

La Consejería lanza una campaña informativa, aprovechando el Día Mundial Sin Tabaco 2023 que se celebra mañana, para concienciar sobre los peligros de la nueva moda de vapear, que "no es la solución, es parte del problema"

Santander- 30.05.2023

ACTUALIZACIÓN DE CONTENIDOS EN PÁGINAS WEB

En la página web www.saludcantabria.es se ofrece información sobre consumo de tabaco y productos relacionados.

Periódicamente se actualiza la información, fundamentalmente de sensibilización, dirigida a la ciudadanía, donde se responden a preguntas frecuentes sobre cesación, restricciones al consumo o señalización de prohibido fumar. Además, en la misma página se pueden descargar todos los modelos de cartelería exigidos.

Está usted en: [Ciudadanía](#) >> [Tu salud](#) >> [Problemas de salud](#) >> [Conductas adictivas](#) >> [Tabaco y productos relacionados](#) >> Vapear no es la solución

ESCUCHAR

Menú Ciudadanía

- Tu salud
 - Problemas de salud
 - Enfermedades de Transmisión Alimentaria
 - Anisakis
 - Conductas adictivas
 - Recursos en Cantabria
 - Alcohol
 - Tabaco y productos relacionados
 - Materiales sobre tabaco y productos relacionados
 - Vapear no es la solución**
 - Otras sustancias psicoactivas
 - Adicción al juego
 - Adicción a los videojuegos
 - Gripe
 - Cáncer Colorrectal

VAPEAR NO ES LA SOLUCIÓN ES PARTE DEL PROBLEMA

Vapear con nicotina altera el desarrollo del cerebro en la adolescencia

VAPEAR NO ES LA SOLUCIÓN ES PARTE DEL PROBLEMA

Los vapores no son golosinas, son una forma de aprender a fumar

VAPEAR NO ES LA SOLUCIÓN ES PARTE DEL PROBLEMA

Vapear perjudica su salud y la de quienes están a su alrededor

Existe una elevada percepción de riesgo hacia el consumo de tabaco; la mayor parte de la población conoce los problemas asociados a fumar y las consecuencias de la exposición al humo ambiental. Sin embargo, el marketing que rodea los nuevos productos de consumo de tabaco y nicotina ha hecho que **auge la experimentación** y que se **banalice el consumo, rebajando la edad a la que se usa por primera vez**. Estos nuevos productos electrónicos están muy relacionados con el hecho de fumar y suponen una amenaza grave para la salud de la población.

Los **vaper, vapeadores o cigarrillos electrónicos** son dispositivos que calientan un líquido para suministrar, en forma de aerosol, nicotina y saborizantes. Aunque este aerosol puede parecer vapor de agua en realidad se trata de un líquido preparado a base de sustancias químicas, como el propilenglicol y la glicerina. Tienen muchas formas que pueden ser similares a objetos de uso común, por lo que pasan desapercibidos (pen drive, rotuladores, ...) y actualmente hay disponibles cientos de marcas y miles de sabores, esta variabilidad de dispositivos y líquidos hace muy complicada su clasificación y regulación. Su uso está muy extendido en la población menor de 18 años, gracias a campañas de difusión y marketing realizadas por una industria que quiere captar a la juventud a cualquier precio, banalizando los riesgos de su uso.

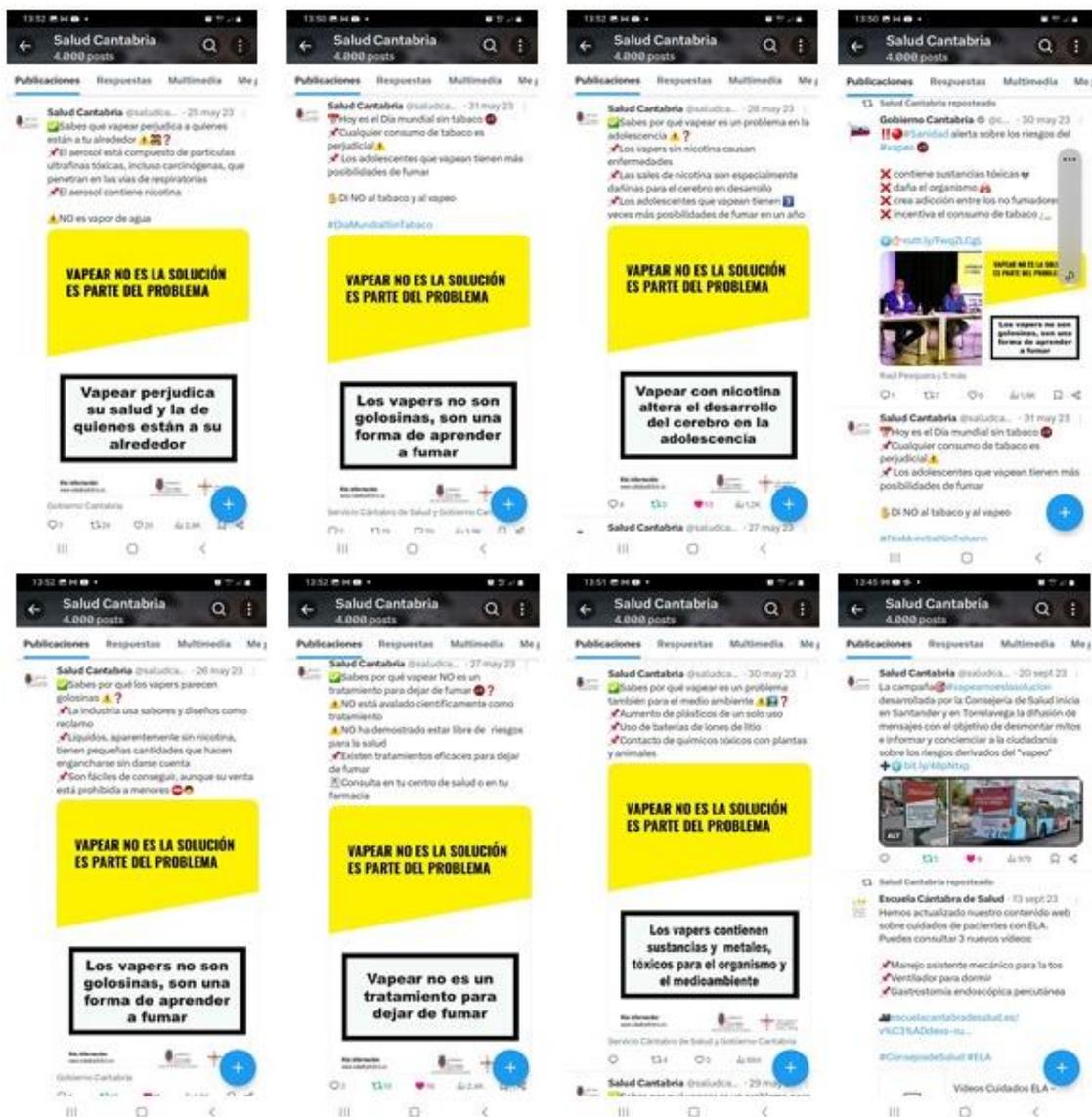
Con la campaña "**Vapear no es la solución, es parte del problema**" se pretende captar la atención de la ciudadanía incluyendo mensajes concisos y claros sobre algunos de los mitos más extendidos.

En las actividades de sensibilización, formación y en todos los materiales editados se difunde el buzón de correo electrónico: sinhumos@cantabria.es, donde los ciudadanos plantean dudas sobre tabaquismo, métodos para dejar de fumar, legislación, etc. y los profesionales solicitan información, materiales y asesoramiento técnico.

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Con el objetivo de realizar divulgación y de transmitir mensajes de salud a la ciudadanía, se utiliza la cuenta de Twitter de la Dirección General de Salud Pública, @saludcantabria, que cuenta con 6258 seguidores.

A lo largo del año se han publicado contenidos difundiendo la campaña elaborada para el día mundial, para sensibilizar a la población sobre los riesgos del vapeo.



Se ha colaborado con diferentes medios facilitando información sobre la situación de las adicciones en Cantabria, sensibilizando sobre el uso de cigarrillos electrónicos, y desmontando falsas expectativas sobre los tratamientos farmacológicos financiados para dejar de fumar a través de notas de prensa e intervenciones en medios de

comunicación: Diario Montañés, Agencia EFE, La Vanguardia, Cadena Ser, Onda Cero y Radio Nacional de España.

ELABORACIÓN DE AGENDA-CALENDARIO “LO QUE HACES, IMPORTA”

Conscientes de que cualquier cambio en el estilo de vida puede tener impacto en la salud de la persona se ha elaborado un calendario/agenda para el año 2024 que se ha distribuido en las actividades preventivas y de formación realizadas, además de en la Consejería de Salud, centros de salud de la comunidad y en la Fundación Cántabra para la Salud y el Bienestar Social. Se editaron 1.100 ejemplares.

Con el lema, “Lo que haces importa”, cada mes se plantea un reto, una propuesta, para que cada persona haga un pequeño gesto de cuidado para mejorar su salud: llevar una alimentación saludable, dejar de fumar, evitar el consumo de alcohol y de bebidas energéticas, o evitar el sedentarismo son



algunas de las propuestas recogidas. En el mes de enero el reto propuesto es “Pide ayuda en tu centro de salud para dejar el tabaco y la nicotina” y en marzo “Vapear no es la solución al consumo de tabaco, es parte del problema”, dando así continuidad a la campaña de sensibilización en marcha.

CAMPAÑA EN AUTOBUSES Y MOBILIARIO URBANO

Tras la gran acogida de la campaña realizada el Día Mundial Sin Tabaco se desarrolló otra acción de sensibilización e información, de septiembre a diciembre, en las ciudades de Santander y Torrelavega colocando la citada campaña “Vapear no es la solución, es parte del problema” en autobuses urbanos, marquesinas y puntos de información. La utilización de diferentes soportes permite que la campaña sea vista por las zonas principales de las ciudades haciendo llegar la información a toda la ciudadanía que circula por la calle.

En Santander se colocó la campaña en 17 marquesinas del TUS Santander, 11 MUPIS (soportes publicitarios instalados en elementos de mobiliario urbano situados en los lugares más concurridos y céntricos de nuestras ciudades), 2 mástiles y tres autobuses.



En Torrelavega se colocó en 10 Marquesinas del Torrebus y en dos autobuses.



La campaña tuvo repercusión a nivel nacional, siendo apoyada por diferentes entidades y organizaciones como son la Unidad de Tabaquismo de Oviedo, la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo, la Fundación Más que Ideas, la Asociación Española de afectados de Cáncer de Pulmón o Nofumadores.org y recibiendo el reconocimiento de un gran grupo de profesionales tanto de Cantabria como de otras autonomías.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN EN EDUCACIÓN

Es fundamental que educadores y familias cuenten con información fiable y avalada por la ciencia por lo que se han impulsado diferentes acciones de formación. A finales del curso 22/23 (junio de 2023) se realizó una sesión online: “Vapear no es la solución, es parte del problema” dirigida a familias y docentes, en la que participaron 20 personas.

Coincidiendo con el inicio del curso siguiente, en el primer trimestre del 2023/2024, se envió a los centros escolares la misma campaña difundida en los autobuses, pretendiendo así reforzar el mensaje y garantizar que llegue a todo el personal de educación y a las familias.

Además, se realizaron tres sesiones formativas para profesionales de los departamentos de orientación de colegios de primaria e institutos con 240 asistentes. Tras la sesión se facilitó material en formato power point para facilitar la transmisión de la información en los centros, folletos y carteles.

REALIZACIÓN DE GRUPOS DE CESACIÓN TABÁQUICA DIRIGIDOS A PROFESIONALES MODÉLICOS

Teniendo en cuenta la importancia que tienen los modelos saludables en el fomento de estilos de vida sanos, desde la Consejería de Salud se ofrece la participación en programas para dejar de fumar a personas fumadoras de colectivos considerados modélicos, con el objetivo de ayudarles en este proceso y buscando su colaboración en la tarea de sensibilizar y concienciar a la población sobre los problemas que provoca el consumo de tabaco. También se pretende motivarles para que intervengan en sus respectivos ámbitos de trabajo promoviendo modos de vida sin tabaco.

Se realiza cesación en grupo, preferentemente en horario laboral y en su centro de trabajo. Las terapeutas del grupo son las técnicas de la Fundación, una psicóloga y una médico, Máster en Tabaquismo, que desarrollan un programa de tratamiento multicomponente orientado a la resolución de dificultades en el proceso de dejar de fumar, al afrontamiento de situaciones de riesgo y a la prevención de recaídas, además de proporcionar apoyo a lo largo de todo el tratamiento.

El programa consta de una evaluación individual al inicio del tratamiento, con cita previa, con entrevistas médica y psicológica y sesiones grupales, realizándose seguimiento hasta el año de abstinencia.

Durante los seis meses siguientes al tratamiento, al igual que durante los meses previos, pacientes y terapeutas mantienen contacto telefónico y se envía información para reforzar la motivación a través del correo electrónico. Se realiza también atención por WhatsApp, creando diferentes grupos, (cada uno formado por los integrantes del grupo de deshabituación) para recordar las citas, hacer intervenciones oportunistas en momentos de baja motivación y resolver dudas. Esta herramienta fomenta la cohesión grupal y permite que personas que tienen poco apoyo en su entorno cercano puedan beneficiarse del apoyo social. Las solicitudes se

atienden de manera permanente (en horario de mañana y tarde, fines de semana incluidos).

Grupo dirigido a personal del Hospital de Sierrallana

Se realizaron las valoraciones en abril. Las seis primeras sesiones fueron presenciales, en el hospital de Sierrallana y el seguimiento posterior se realizó por WhatsApp y llamadas teléfono. Se realizó la valoración a 6 personas, 5 mujeres y 1 hombre, iniciando el tratamiento 4. La abstinencia a los 6 meses fue del 75%.

Grupo dirigido a personal del Hospital de Laredo

Se realizó seguimiento del grupo que comenzó en noviembre del 2022, tanto con sesiones presenciales como a través de un grupo de WhatsApp y telefónico.

Iniciaron tratamiento 11 personas, 8 mujeres y 3 hombres, con una abstinencia al año del 73%.

ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN ATENCIÓN PRIMARIA

El tratamiento del tabaquismo es el patrón de referencia de coste-efectividad en la asistencia sanitaria, incluso aunque la aplicación produzca la abstinencia de una pequeña proporción de personas fumadoras. El objetivo principal es aumentar el número de personas exfumadoras.

La tabla muestra los datos de las personas que inician tratamiento para dejar de fumar en Atención Primaria en Cantabria.

Recurso	Personas que inician tratamiento
Centros de Atención Primaria	4.658
Unidad de Deshabitación Tabáquica	856
Total	5.524

Las técnicas del Plan de atienden llamadas con dudas de los profesionales acerca del tratamiento, coordinan el envían y edición de materiales, realizan las labores de

mantenimiento y calibración de los cooxímetros y analizan los indicadores de abordaje recogidos en AP Cantabria. También facilitan información a los profesionales de atención primaria sobre la disponibilidad de los tratamientos farmacológicos para dejar de fumar y sobre los nuevos fármacos disponibles.

RED CÁNTABRA DE CENTROS SANITARIOS SIN HUMO

Impulsada por la Dirección General de Salud Pública, la Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo nace en 2015, en 2016 es miembro de la Global Network for Tobacco Free Health Care Services y hasta 2022 se adhieren 4 hospitales y 18 Zonas Básicas de Salud (ZBS). En el año 2023 gracias a la coordinación entre la Gerencia de Atención Primaria y la Dirección General de Salud Pública se incluyen todas las zonas básicas en la red, creando “Atención Primaria Sin Humo”.

A continuación, se detallan las principales actividades coordinadas desde la Red.

Labores de coordinación

Las técnicas de la Fundación realizan, como parte del Comité Técnico de la Red Sin Humo, diferentes tareas:

- Reuniones del Comité técnico de la Red.
- Gestión de las cuentas de correo electrónico de la Red Sin Humo.
- Recepción y organización de la documentación, tanto la enviada por los miembros de la propia red, como la relacionada con las redes nacionales y la red internacional.
- Enlace con la Red Global, realizando la traducción de los documentos que llegan en inglés.
- Auditoría anual, tras la recepción del cuestionario y para valorar el paso de nivel de los centros.
- Elaboración de materiales como hojas informativas o señalizaciones.

Creación de “AP Sin Humo”

Tras siete años de andadura de la Red Cántabra de Centros Sanitarios sin humo, en los que se han adherido a la iniciativa cerca del 50% de las Zonas Básicas de Salud de Cantabria, la Gerencia de Atención Primaria y la Dirección General de Salud Pública deciden dar un impulso a la promoción de la salud y prevención del tabaquismo, incluyendo a todas las Zonas Básicas en la Red.

La Red nació con el espíritu de conseguir centros sanitarios 100% libres de humo, que cumplan con la legislación, que garanticen una atención integral a las personas fumadoras, en los que los profesionales dispongan de los medios adecuados para realizar esta atención y abiertos a la comunidad para prevenir el inicio en los jóvenes y desnormalizar el consumo. Estos objetivos son desarrollados por la Dirección General de Salud Pública, a través del Plan de Prevención y Control del Tabaquismo y están en consonancia con las actuaciones de la Gerencia de Atención Primaria, que considera el abordaje del tabaquismo una de sus líneas prioritarias.

Con el objetivo de impulsar el proyecto, de coordinar las actuaciones y de servir de referente para los centros, el 14 de marzo se constituyó un Grupo Promotor de Atención Primaria Sin Humo, en el que están representados el equipo directivo de la Gerencia de AP y las tres Áreas de Salud de Cantabria.



Para su puesta en marcha, se realizaron las siguientes actuaciones:

- Con motivo de la Jornada que se realizó en el centro Cívico de Tabacalera para celebrar el Día Mundial sin Tabaco, se dio la bienvenida a los profesionales representantes de todos los centros de salud y hospitales. Tras un almuerzo de trabajo, se realizaron grupos de trabajo según su área sanitaria: Santander, Laredo y

Torrelavega-Reinosa, con el objetivo que todas las personas referentes de tabaco de cada zona básica se conocieran y establecieran alianzas con los compañeros y compañeras de los hospitales.

Para finalizar la Jornada, el Gerente de Atención Primaria, junto con el Director General de Salud Pública y el Coordinador de la Red entregaron los diplomas de “Miembro de AP sin humo” a todos los centros y el reconocimiento a la Zona Básica de Polanco por haber alcanzado el nivel bronce según los estándares de la Red.



- Distribución de cartelería exterior, señalizando las zonas libres de humo.
- Diseño y distribución de hojas informativas con la foto de cada centro.
- Realización de una encuesta sobre prevalencia de consumo de tabaco y productos relacionados y prácticas profesionales a todo el personal de Atención Primaria.

Jornada técnica de la Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo

Se organizó una jornada de trabajo el 28 de noviembre, en el Salón de Actos de la Consejería de Salud. Asistieron representantes de 33 zonas básicas de salud, de los tres hospitales públicos y de la Gerencia de Atención Primaria.

La reunión empezó con el saludo y bienvenida de la Directora General de Salud Pública, M^a Isabel de Frutos Iglesias, haciendo un recorrido por la historia de la Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo y detallando algunas de las últimas actuaciones, en particular la desarrollada en colaboración con la Gerencia de Atención Primaria al incluir a todas las Zonas Básicas de Salud en la Red.



En la jornada se hizo una breve presentación sobre la incorporación de la Gerencia de Atención Primaria en la Red: constitución de grupo promotor, acciones llevadas a cabo, tareas pendientes y líneas futuras; se destacó la importancia del registro de las diferentes actuaciones y del cuestionario de autoevaluación anual; se recordaron los criterios para la prescripción financiada por el SNS de los fármacos para dejar de fumar y la disponibilidad actual de los distintos fármacos y se entregó a cada representante el modelo de “Hoja informativa” de su Zona Básica. Además, se ofertó a los hospitales la posibilidad de colocar la misma cartelería en zonas exteriores colocada en primaria.

Para finalizar se expusieron las actuaciones previstas para el 2024 por parte de la Dirección General de Salud Pública.

Global Network For Tobacco Free Health Care Services (GNTH)

Desde mayo del 2022, un miembro del equipo técnico de la Red Cantabra forma parte de la junta directiva de la GNTH.

Dentro de los grupos de trabajo de la GNTH, se participa en el de Comunicación, asistiendo a múltiples reuniones por videoconferencia para la actualización de la página web.

Se ha asistido a reuniones periódicas a lo largo del año del equipo técnico y se asiste a la Global Network Conference, que se transmite en streaming, el 20 de septiembre.

GLOBAL NETWORK FOR TOBACCO FREE HEALTHCARE SERVICES

20 SEP
GLOBAL NETWORK CONFERENCE

VIENNA, AUSTRIA
HYBRID CONFERENCE
plus GOLD FORUM Event

20 • September • 2023
9am - 4pm CEST

PRICE
in Person: 70 €
GOLD FORUM MEMBER 2023
& SUBMITTER in Person: free
online all: free

REGISTRATION LINK FOR PARTICIPATION BOTH ONLINE SERVICES, HIGH & GNTH CONFERENCE.

REGISTRATION LINK FOR PARTICIPATION ONLINE GNTH CONFERENCE.

EMAIL: info@gnth.org / gnth@gnth.org

GOLD FORUM
Best practice presentation & Ceremony - Gold Forum Members 2023

OUR CONFERENCE SPEAKERS:

CHARLOTTA PISINGER
Professor in tobacco control associated with the University of Southern Denmark

LUKASZ BALWICKI
M.D., Ph.D., Assoc. Prof., Department of Public Health and Social Medicine, Medical University of Gdansk, Poland

VALENTINA BIANCHI-GALDI
M.D. Tobacco Treatment Specialist, FTGS, ENSP, Family and General Medicine, FMH Member, Board Member FTGS (GNTH Switzerland)

REALIZACIÓN DE INFORMES TÉCNICOS

Se realizan informes sobre diferentes temáticas, bien para valorar la viabilidad de algunas iniciativas, para poner en marcha actividades, ante noticias o cambios legislativos.

RECOGIDA Y EVALUACIÓN DE INDICADORES DEL PROGRAMA DE ABORDAJE DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA

Este programa tiene por objetivos sensibilizar a la población general sobre los problemas del consumo de riesgo de alcohol, disminuir el consumo y los problemas asociados al mismo de la población atendida en los centros de Atención Primaria y

mejorar la asistencia de las personas con problemas relacionados con el consumo de alcohol. Está basado en la identificación precoz de los consumidores de riesgo de alcohol.

Entre otras acciones, se lleva a cabo:

- Cribado del consumo de alcohol en los pacientes que acuden a las consultas de Atención Primaria. Para ello se ha incluido en el programa AP-Cantabria el cuestionario AUDIT, su versión abreviada AUDIT-C y preguntas sobre cantidad/frecuencia de consumo.
- Intervención que, dependiendo del nivel de consumo, puede ser: información, consejo, intervención breve o derivación a recursos específicos.

Registro de consumo de alcohol

Durante el 2023 se registró el consumo de alcohol en 18.872 personas.

De las personas registradas, consumían alcohol el 11,5%, estando el consumo más extendido en hombres (19,5%) que en mujeres (5,2%).

De las 13.709 personas a las que se les pasó el AUDIT, se encontró que el 2,15% mantenían un consumo de riesgo, mientras que de las 3.082 que cumplimentaron el AUDIT-C, lo hacían el 13,44%.

Se crearon 465 episodios de consumo de alcohol.

Durante el año 2023, se han creado 352 episodios de alcohol, 269 en hombres y 83 en mujeres, aunque solo 35 de estos episodios tienen registrada la cantidad/frecuencia del consumo.

FORMACIÓN

La formación este año ha sido mixta, parte online, parte presencial; la pandemia ha potenciado el uso de herramientas digitales, facilitando la asistencia de los profesionales, tanto por cuestiones de tiempo como por distancia.

TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ABORDAJE DEL TABAQUISMO (formación mixta)

El objetivo de esta formación es que los profesionales adquieran los conocimientos y las habilidades necesarias para realizar un adecuado abordaje del tabaquismo.

El curso va dirigido a médicos, psicólogos, enfermeras y fisioterapeutas del SCS y tiene una duración de 40 horas (7,8 créditos). Se organiza en dos módulos con contenido específico, cada uno de los cuales tiene una sesión presencial obligatoria y documentación de consulta. Se mantiene contacto constante con el alumnado a través de los foros.

En 2023 se acreditó y realizó una edición de este curso que tuvo lugar del 13 de febrero al 24 de abril (la sesión presencial correspondiente al primer módulo se desarrolló por videoconferencia a través de la aplicación zoom, y la sesión correspondiente al segundo, tuvo lugar en el Salón de Actos de la Consejería de Sanidad). De las 54 personas inscritas obtuvieron certificado 23.

ABORDAJE DEL TABAQUISMO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA (formación online)

Financiado por la Unión Europea, del 6 de noviembre al 18 de diciembre, se organizó a través de la plataforma Sofos y se tutorizó el curso online desarrollado por el Ministerio de Sanidad “Abordaje del tabaquismo desde Atención Primaria” con una duración de 30 horas y acreditado con 3 créditos de Formación Continuada. De las 127 personas inscritas obtuvieron certificado 91.

TALLER “POR QUÉ VAPEAR ES UN PROBLEMA” (presencial)

Dirigido a profesionales de enfermería del área de salud de Laredo. El 11 de mayo este taller teórico práctico en el hospital de Laredo. El objetivo fundamental de esta actividad era transmitir la evidencia disponible sobre los nuevos productos de tabaco y productos relacionados de cara a las actividades programadas para el día mundial sin tabaco. Al taller, que fue acreditado con 0,6 créditos de Formación Continuada, asistieron 16 profesionales de enfermería tanto del propio hospital como de los centros de salud del área.

TALLER “NUEVAS FORMAS DE CONSUMO DE TABACO Y NICOTINA” (presencial)

Se han desarrollado tres ediciones de este taller de 3 horas de duración en las que participaron 61 profesionales. La primera tuvo lugar el 21 de noviembre en el centro de salud de Tanos, la segunda el 30 de noviembre en la Unidad Docente de la Gerencia de Atención Primaria en Santander y la tercera el 13 de diciembre en el centro de salud de Santoña.

La actividad estuvo acreditada por formación continuada con 0,6 créditos.

PARTICIPACIÓN EN OTRAS ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Las técnicas de la Fundación han participado en diferentes formaciones organizadas desde otras entidades u organismos:

- Ponencia sobre nuevos productos de tabaco en la Jornada “Nuevos productos de tabaco y nicotina. Luchan por su supervivencia, no por nuestra salud” el 28 de enero en el Hospital Clínico San Carlos en Madrid.
- Contenidos sobre tabaquismo y salud pública en Máster de Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios organizado por la Universidad de Cantabria, el 17 de marzo.
- Sesión clínica en el Hospital de Sierrallana sobre nuevas formas de consumo, el 26 de mayo.

- Contenidos sobre tabaquismo y salud pública y herramientas para el cambio de conducta en curso de formación sobre abordaje del tabaquismo en el ámbito hospitalario en el Hospital de Sierrallana el 1 de junio.
- Ponencia sobre nuevas formas de consumo en las II Jornadas de hospital sin humo, organizadas en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla el 26 de octubre.

PARTICIPACIÓN EN GRUPOS DE TRABAJO

- Grupo de trabajo técnico de responsables de tabaquismo. Ministerio de Sanidad. A lo largo del año se participó en tres reuniones, dos por videoconferencia y una presencial en Madrid.
- Global Network For Tobacco Free Healthcare Services. Se asistió a 12 reuniones por videoconferencia
- Grupo de trabajo para la Acción Conjunta Europea sobre Determinantes de la Salud. Se asistió a 7 reuniones internacionales por videoconferencia.
- Grupo de trabajo para la Acción Conjunta Europea sobre Determinantes de la Salud. Se mantuvieron 2 reuniones presenciales con el IDIVAL.
- Actualización del protocolo de abordaje del tabaquismo en el programa AP Cantabria. Se asistió a dos reuniones con la Subdirección de Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública

INVESTIGACIÓN

PARTICIPACIÓN EN ACCIÓN CONJUNTA EUROPEA SOBRE DETERMINANTES DE LA SALUD (EU4H-2022-JA-02 JOIN ACTION ON HEALTH DETERMINANTS)

En el contexto del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer se plantea el desarrollo de diferentes actuaciones y programas en colaboración con otras comunidades autónomas y varios países de la Unión Europea. Los siguientes programas se desarrollarán, durante los próximos cuatro años, en colaboración con el Instituto de

Investigación Valdecilla (IDIVAL):

- Implementación del tratamiento de cesación tabáquica en formato grupal en Atención Primaria.
- Abordaje del consumo de tabaco y nicotina en el embarazo.
- Intervención socioeducativa en menores con sanciones por consumo de alcohol en espacios públicos.
- Hogares libres de humo.

A lo largo del año se han realizado informes y se ha participado en reuniones con el IDIVAL y con los líderes de los paquetes de trabajo en los que se participa por videoconferencia.

ENCUESTA SOBRE CIGARRILLO ELECTRÓNICO: PERCEPCIÓN DE RIESGO Y CONSUMO

En este momento, según las encuestas disponibles, el uso en adultos de los dispositivos susceptibles de liberación de nicotina, también conocidos como vapores o cigarrillos electrónicos, es minoritario. La situación es bien distinta en la población escolar, ya que ha aumentado la experimentación de manera preocupante. Según la última encuesta ESTUDES realizada en Cantabria, más del 40% de población entre 14 y 18 años ha probado estos dispositivos.

En diferentes investigaciones se ha relacionado el consumo de esos productos con el uso de tabaco; el mecanismo de uso es el mismo, comparten algunos ingredientes y sabemos que quienes los usan tienen más posibilidades de fumar en un año. Es por ello que, con motivo de la celebración del **Día Mundial Sin Tabaco 2023**, y dentro de la campaña desarrollada por la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Salud, profesionales sanitarios de atención primaria y hospitalaria colocaron mesas de sensibilización en los centros sanitarios y educativos, facilitando información sobre diferentes aspectos del consumo de tabaco, como son la cesación o las nuevas formas de consumo, además de recabar algunos datos de las personas que se acercaban a esas mesas (prevalencia y opinión). En los centros educativos, fundamentalmente de secundaria, se realizaron además actividades preventivas con

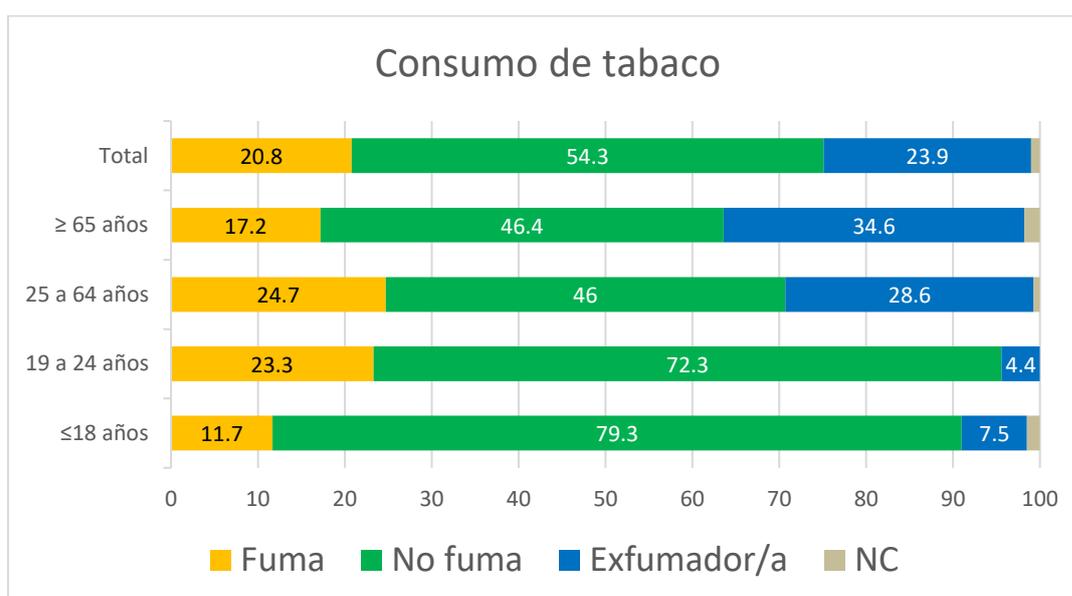
el alumnado, y tanto en centros sanitarios como educativos se entregó material escrito en formato díptico.

Se recogieron un total de 3060 encuestas, enviadas por 24 centros de salud y por los dos hospitales. El 64% de la muestra eran mujeres y por grupos de edad se distribuyen de la siguiente forma:

- \leq de 18 años: 624 personas.
- De 19 a 24 años: 159 personas.
- De 25 a 64 años: 1799 personas.
- \geq de 65 años: 448 personas.

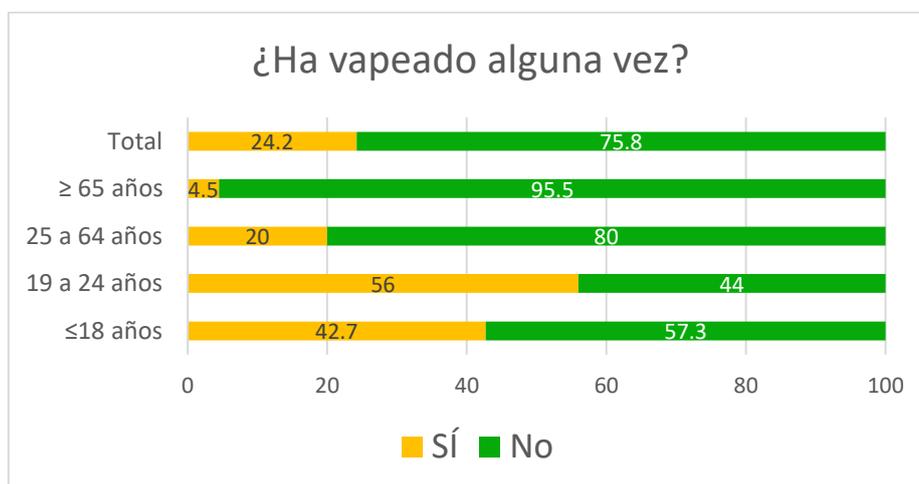
Se analizan los resultados por grupo de edad ya que según la encuesta ESTUDES 2021 el consumo de cigarrillos electrónicos realizado alguna vez en la vida por los estudiantes de 14 a 18 años fue del 44,3%, una gran desviación respecto al 8,6% obtenido en población de 15 a 64 años, según la encuesta EDADES 2022.

El consumo de cigarrillos electrónicos está vinculado al de tabaco: es una puerta de entrada a fumar, aunque se promociona como producto para dejar de fumar o para reducir el daño del tabaco y en muchas ocasiones se produce un consumo dual de ambos productos. Los datos obtenidos en esta muestra se aproximan mucho a los obtenidos en las encuestas, a pesar de haberse realizado a través de un muestreo de conveniencia registrando una prevalencia del 20,8%.

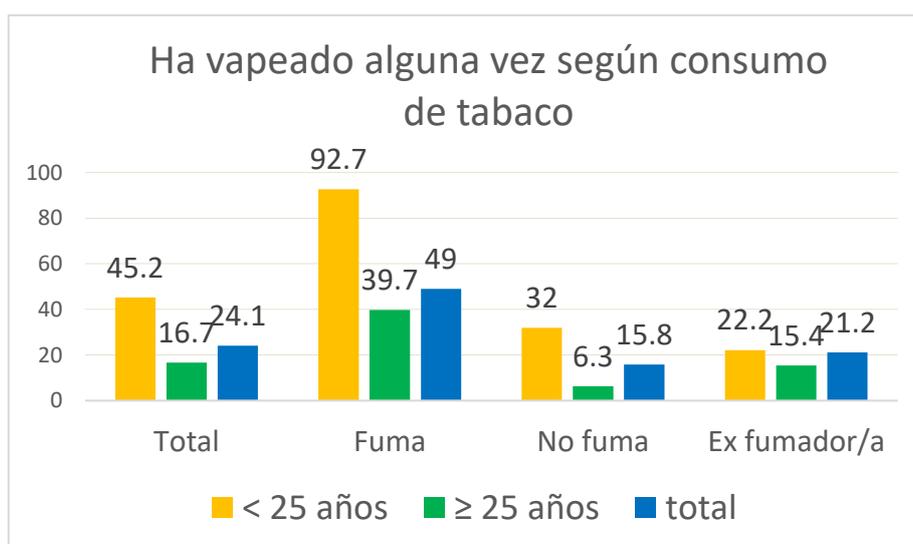


CONSUMO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

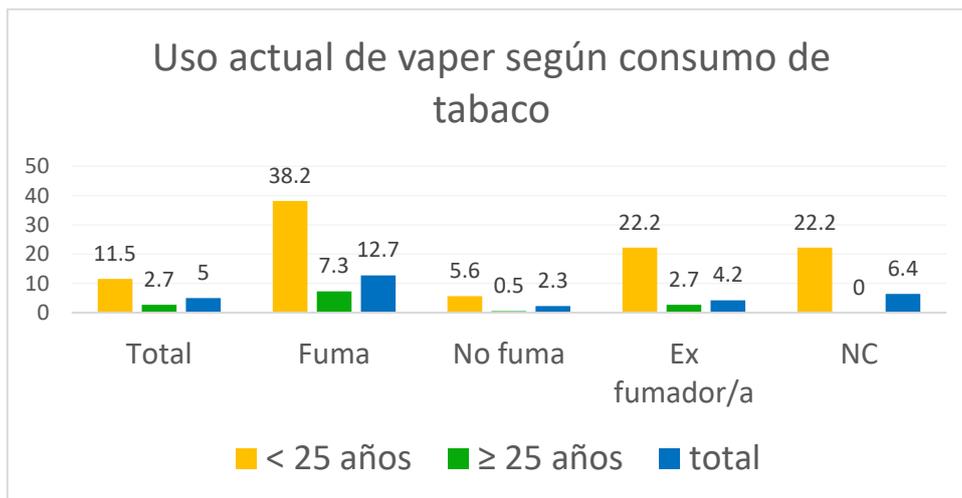
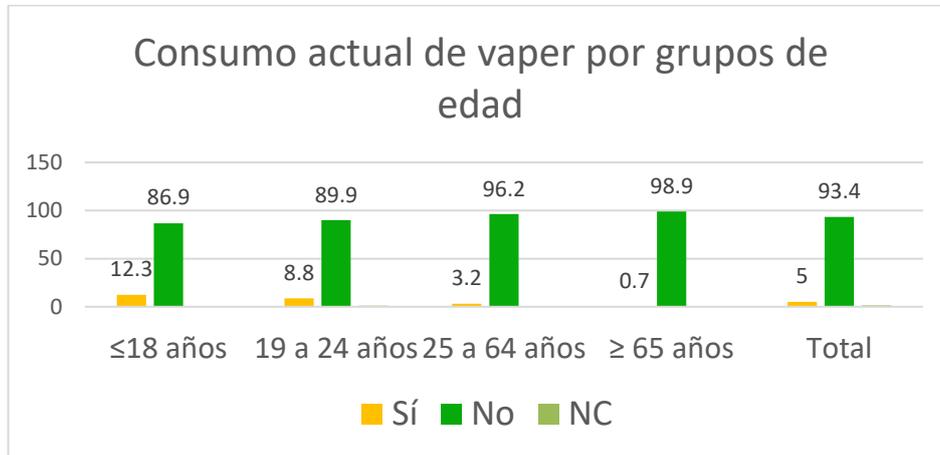
La franja de edad en la que más contestan que han vapeado en alguna ocasión es la de 19 a 24 años, seguida por los menores de 18 años, lo que indica la espectacular subida que ha tenido su consumo, por parte de los menores, en los últimos años.



Comparando la relación entre consumo de tabaco y vapeo, de los menores de 25 años en relación con los de 25 años y más, vemos que las personas que fuman son quienes han vapeado en mayor proporción, alcanzando un 92,7% en los jóvenes fumadores, mientras que en los de 25 años y más es menos de la mitad, un 39,7%. La diferencia entre ambos grupos de edad se mantiene tanto en quienes no fuman como entre exfumadores/as.

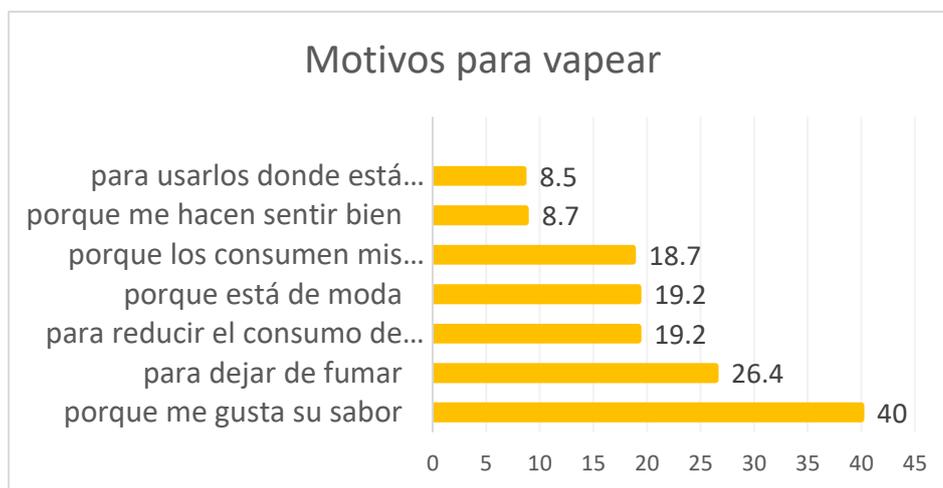


El consumo actual de cigarrillos electrónicos alcanza unas prevalencias importantes, fundamentalmente en menores de 25 años (un 12,3% en personas de 18 años o menos y un 8,8% en menores de 24), siendo preocupante el porcentaje de exfumadores que vapean en estos.



Los líquidos más consumidos en el caso de los menores son los que no llevan nicotina, aunque un 28% de los menores de 18 años utilizan líquidos con y sin nicotina. La población adulta utiliza ambos tipos de líquidos indistintamente.

En cuanto a los motivos para vapear, los más repetidos son “Porque me gusta su sabor” y “Para dejar de fumar”, coincidiendo con las estrategias de promoción que más utiliza la industria en este momento, que apuesta por una gran oferta de sabores en los líquidos, y por el uso de estos dispositivos como herramientas de cesación tabáquica.

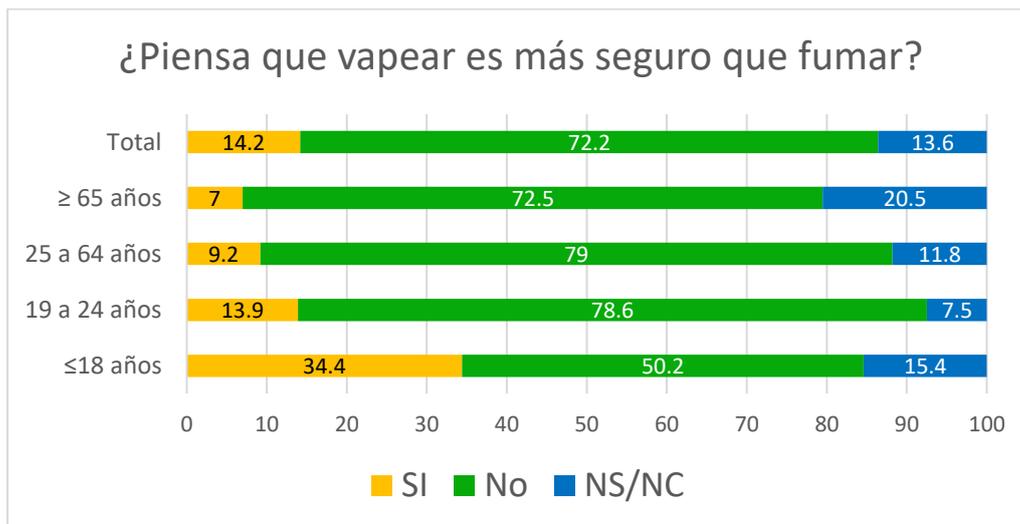


De las 103 personas que habían utilizado cigarrillos electrónicos para dejar de fumar, el 43,7% declara que fuma y no vapea, y el 12,6% que fuma y vapea; el 23,3% dice que no fuma ni vapea y el 16,5% que no fuma, pero sigue vapeando.

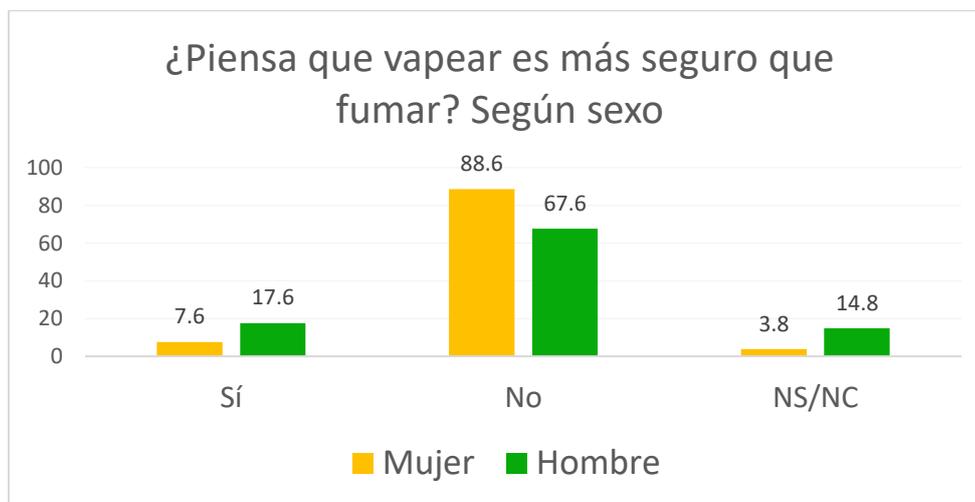
PERCEPCIÓN DE RIESGO SOBRE EL USO

Para conocer la percepción de riesgo de la población sobre el uso de cigarrillos electrónicos, se preguntó si los consideran más seguros que fumar y por la diferencia en su percepción de seguridad en cuento a la presencia o no de nicotina en los líquidos.

Un 34,4% de la población de menor edad, la de 18 o menos años, manifiesta que vapear es más seguro que fumar. A medida que aumenta la edad de la muestra aumenta la percepción de riesgo.



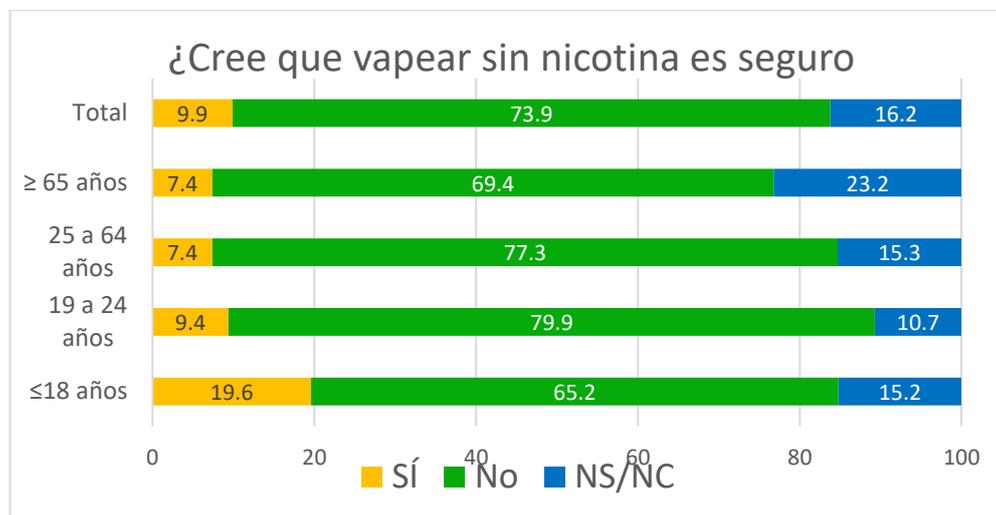
Según se observa en el gráfico siguiente, los hombres piensan que los cigarrillos electrónicos son más seguros que el tabaco en un porcentaje del doble que las mujeres.



Si tenemos en cuenta el consumo de tabaco, encontramos que no hay diferencia en la percepción de riesgo (un 13,2% de quienes fuman y un 12% de quienes no fuman lo consideran más seguro que fumar), aunque quienes fuman contestan en mayor número “No sabe/no contesta” (un 13,2%, frente al 4,6% de quienes no fuman).

En cuanto al consumo de líquidos sin nicotina, la mayoría de la población encuestada considera que vapear sin nicotina no es seguro, un 73,9%. La población más joven es

la que considera en mayor medida que los líquidos sin nicotina son más seguros (19,6% en población de 18 años o menor, frente a 7,4% en población de 25 a 64 años). Según la encuesta ESTUDES 2021, esta misma población, la de los menores de 18 años elige en un 61% de las ocasiones los líquidos sin nicotina.



CONCLUSIONES

Los resultados de la encuesta, a pesar de ser oportunista, replican los resultados de las últimas encuestas muestrales realizadas por el Plan Nacional de Drogas, ESTUDES y EDADES. El uso de cigarrillos electrónicos está mucho más extendido en población menor de 18 años que en la población adulta, siendo el consumo de líquidos sin nicotina mayor entre los jóvenes.

Se encuentra que el vapeo, tanto en adultos como en menores, está claramente relacionado con el consumo de tabaco: prácticamente todos los menores que fuman han vapeado, el 92,7%, y la mayoría de los mayores de 25 años que han vapeado, o fuman o han fumado. Es especialmente preocupante que el 32% de los menores que han vapeado no son fumadores, manteniendo el consumo un 5,6%.

En cuanto a la percepción de riesgo, es muy baja en los menores, con un 34,4% que considera que vapear es más seguro que fumar; a medida que aumenta la edad, la percepción de riesgo aumenta, hasta que solo un 7% de los mayores de 65 años lo consideran.

Según el sexo, las mujeres muestran una percepción de riesgo más elevada que los hombres: solo el 7,6% de las mujeres consideran el uso de cigarrillo electrónico más seguro que fumar, frente al 17,6% de los varones.

En cuanto al consumo de líquidos sin nicotina, la percepción de que son más seguros que los que la contienen también es mucho más alta en los menores, lo que puede ser un factor que influya en el mayor consumo de estos líquidos por parte de los menores.

En cuanto a los motivos que se alegan para el uso de estos dispositivos, el más declarado es el sabor, lo que está de acuerdo con la percepción que se tiene de que aquellos que no tienen nicotina son golosinas. Esto deja clara la necesidad de prohibir los sabores, lo que disminuiría de manera importante su consumo, especialmente por los menores.